

Anmeldeformular Train-The-Trainer – Fax Nr. 07321 9469140

Kosten pro online Train-The-Trainer Seminar (bestehend aus 2 Modulen):

139€ (je Team DiabetologIn und DiabetesberaterIn) für DiaMed eG Mitglieder

189€ (je Team DiabetologIn und DiabetesberaterIn) für Nicht-Mitglieder

Enthalten sind Schulungsfolien (digital), Curriculum (print) & Patientenbuch (print)

Termine Modul 1 (online)	Termine Modul 2 (online)	Uhrzeit (für beide Module)
<input type="checkbox"/> Donnerstag, 15.04.2021	Donnerstag 29.04.2021	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
<input type="checkbox"/> Dienstag, 27.04.2021	Dienstag, 18.05.2021	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
<input type="checkbox"/> Montag, 23.08.2021	Montag, 20.09.2021	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
<input type="checkbox"/> Donnerstag, 07.10.2021	Donnerstag, 28.10.2021	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Agenda Modul 1		Agenda Modul 2	
19:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde	19:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde
19:20 Uhr	Einführung und Studienlage	19:20 Uhr	ProFet: Schulungsstunde 3 und 4
19:40 Uhr	ProFet: Schulungsstunde 1	19:40 Uhr	Break-Out-Session (Teilung in zwei Gruppen)
20:10 Uhr	ProFet: Schulungsstunde 2	20:10 Uhr	Curriculum, Patientenbuch
20:30 Uhr	Diskussion	20:30 Uhr	Diskussion
21:00 Uhr	Verabschiedung	21:00 Uhr	Verabschiedung

Kooperationspartner: **med info GmbH** | Hainenbachstraße 25 | 89522 Heidenheim
 Ansprechpartner: Kim Stiglitz | Tel.: 07321 94691-20 | Mail: k.stiglitz@med-info-gmbh.de

- Ich bin Mitglied der DiaMed eG.
 Ich möchte Mitglied der DiaMed eG werden. Bitte lassen Sie mir den Antrag zukommen.
 Ich bin kein DiaMed eG Mitglied.

Titel, Vorname, Name (DiabetologIn) _____

Vorname, Name (DiabetesberaterIn) _____

Praxisanschrift _____

Mailadresse (Einwahllinkversand!) _____

Telefonnummer _____ Fax _____

Datum, Unterschrift _____

Praxisstempel

Mir ist bekannt und ich willige ausdrücklich ein, dass die DiaMed eG meine Daten verarbeitet, Art. 4 DSGVO, und zum Zwecke der Anbahnung eines Vertragsverhältnisses an das genannte Unternehmen weiterleitet. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass die DiaMed eG. meine Daten zur Information per E-Mail oder für Newsletter bzw. sonstige fachbezogene Werbung nutzt, Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Meine Rechte als Betroffene/r sind mir bekannt. Weitere Hinweise zum Datenschutz und die Datenschutzerklärung der DiaMed eG finde ich auf der Homepage unter www.dia-med-eg.de.

DiaMed

Von Diabetologen
für Diabetologen

Journal

DIAMED

in Kooperation mit

med info

ProFet-Schulungsprogramm

Proteine und Fette beim Bolen beachten
Autoren Dr. med. Winfried Keuthage & Theresia Godde



Train-The-Trainer Seminare
Für die Diabetologische
Schwerpunktpraxis

Proteine und Fette beim Bolen beachten

Train-The-Trainer-Seminare für neues Schulungsprogramm ProFet

Schulungsprogramme bei Typ-1-Diabetes konzentrieren sich bisher auf den Einfluss der Kohlenhydrate auf die Glukose. Die Erfahrung der Betroffenen zeigt, dass auch Proteine und vor allem Fette die Glukosewerte erhöhen. Mittlerweile ist dies auch in zahlreichen Studien nachgewiesen worden.

Die im Oktober 2020 veröffentlichten DDG-Praxisempfehlungen: „Empfehlungen zur Ernährung von Personen mit Typ-1-Diabetes mellitus“ schlagen vor, dass Menschen mit Typ-1-Diabetes die Auswirkung von Fetten und Eiweißen auf die Glukosewerte einschätzen können sollten. Des Weiteren: „Es sind Glukoseanstiege nach fett- und eiweißreichen Lebensmitteln festzustellen, allerdings muss die Menge der Insulindosierung individuell ermittelt und geschult werden.“

Aus langjährigen Schulungserfahrungen mit dem Thema haben die Autoren und Referenten der Seminare das Schulungsprogramm „Proteine und Fette beim Bolen beachten“ (**ProFet**) entwickelt. (Autoren Dr. med. Winfried Keuthage, Theresia Godde)

Train-The-Trainer-Seminare

Diabetologen und Diabetesberaterinnen nehmen als Team jeweils an einem Termin Modul 1 und einem Termin Modul 2 teil. Die Teilnehmerzahl ist je Termin begrenzt.



Autoren & Referenten:

Dr. med. Winfried Keuthage,
Diabetologe DDG

Theresia Godde,
Diabetesberaterin DDG

Schwerpunktpraxis für Diabetes
und Ernährungsmedizin Münster
www.diabetes-praxis-muenster.de



Mit freundlicher Unterstützung der Unternehmen:



Impressum

Herausgeber: DiaMed eG • Genossenschaft für Leistungen im Bereich der Diabetes- und Stoffwechsellheilkunde eG • Geschäftsstelle c/o med info GmbH • Hainebachstr. 25
89522 Heidenheim • Tel.: 07321 9469190 • Fax: 07321 9469140 • mail@bvnd.de • www.bvnd.de • Vorstand: Dr. Gerhard Klausmann, Dr. Thomas Scholz, Toralf Schwarz, Frank Wallbrecht • Vorsitzender des Aufsichtsrates: Dr. Nikolaus Scheper • Bankverbindung: Kreissparkasse Heidenheim • IBAN: DE76 6325 0030 0046 0324 65 • BIC: SOLADES1HDH
Register: Genossenschaftsregister Ulm: GnR 720081 • Ust-IdNr.: DE293378337 • Steuernr.: 64104/00781 •

ProFet-Schulungsprogramm

Protein und Fett beim Bolen beachten

Kurstunde 1

- Vorstellung der Teilnehmer und der Schulungskraft
- Vorstellung der Inhalte der Schulung
- Bestandsaufnahme: Motivation für die Berücksichtigung von FPE, Erwartungen der Teilnehmer an die Schulung
- Auswirkung von Fett und Protein auf den Glukoseverlauf
- Lebensmittel mit viel Fett und viel Protein
- Vorbereitung auf die Berücksichtigung von FPE: Basalratentest, Überprüfung der KE-Faktoren Ausgabe von Arbeitsblättern, die zur nächsten Kursstunde bearbeitet werden sollen

Kurstunde 2

- Berechnung von Fett-Protein-Einheiten (FPE)
- Bolustypen bei Insulinpumpentherapie und unterschiedliche Insuline für die ICT
- Vorbereitung auf die Berücksichtigung von FPE: Basalratentest, Überprüfung der KE-Faktoren
Besprechung der Arbeitsblätter aus Kursstunde 1
- Nutzen der FPE-Berücksichtigung mit praktischen Rechenbeispielen
- Nährwerte nachschlagen
- Diabetestagebuch führen mit der Möglichkeit der Nutzung eines Arbeitsblattes als Vorlage

Kurstunde 3

- digitale Helfer
- mitgebrachte Beispiele der Teilnehmenden
- gegebenenfalls weitere Beispiele für den Fall, dass wenig/keine Beispiele mitgebracht werden
- FPE-Beispiele: „Wie viele FPE sind stecken in...?“
- Kurvenquiz: Beispiele für Verlaufskurven

Kurstunde 4

- mitgebrachte Beispiele der Teilnehmenden
- gegebenenfalls weitere Beispiele für den Fall, dass wenig/keine Beispiele mitgebracht werden
- FPE-Beispiele: „Wie viele FPE sind stecken in...?“
- Kurvenquiz: Beispiele für Verlaufskurven