

DiaMed

Von Diabetologen
für Diabetologen

Journal

DIAMED

in Kooperation mit



mebix

Eine Diabetes-DiGA-App von Ärzten für Patienten



***Senkung des HbA1c
um 1,1% in 3 Monaten**

****11 KG Gewicht-
abnahme / Jahr**

- mebix beinhaltet **alle therapierelevanten Themen** in einer App
- **Kein Mehraufwand** für Ihre Praxis
- Datenschutz gewährleistet nach ISO 27001, DSGVO sowie DiGAV
- Extrabudgetär: Ihr Arznei-/ Heilmittelbudget wird **nicht** belastet

**Beobachtungsstudie der Universität Dresden / Prof. Schwarz*

***RCT-Studie der DRV Rheinland, Subgruppe der Typ2 Diabetespatienten*

mebix – kleine Schritte, große Wirkung!

mebix setzt bei den Ursachen von Typ-2-Diabetes an und befähigt Ihre Patienten zu einem erfolgreichen Selbstmanagement Ihrer Erkrankung. Ziel ist eine Lebensstiländerung und damit eine Modifikation von Risikofaktoren herbeizuführen.

mebix fokussiert dabei auf langfristige Erfolge. Dies wird in Studien permanent geprüft. Auch Sie als Arzt können Ihre Patienten hier einschließen (OSAKA-Studie). Gemessen werden einmal im Quartal:

- HbA1c Wert
- Körpergewicht
- Bauchumfang
- Anzahl der Praxisbesuche

Sie helfen so, mebix weiter zu verbessern. Für Ihre Mithilfe erhalten Sie eine angemessene Aufwandsentschädigung. Bei Interesse senden Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten und dem Betreff: **OSAKA** an post@vision2b.de.

BVND – Entwicklungspartner von mebix



Seit 2019 hat der BVND mit seiner personellen und inhaltlichen Expertise die Entwicklung der Gesundheits-App mebix der Firma Vision2B GmbH begleitet.

Der Grundgedanke, der uns dabei geleitet hat, war, dass wir mit dieser Begleitung die vielen kleinen und größeren Mängel im täglichen Umgang mit solchen Werkzeugen auf ein Minimum reduzieren und damit ein auch im hektischen Alltag einer diabetologischen Schwerpunktpraxis geeignetes Produkt zur Verfügung stellen wollen.

Nicht zuletzt geht es natürlich auch um das Branding des Produktes im Sinne und zu Gunsten des BVND.

Dieser Prozess hat von der Entwicklung bis zur Verordnungsfähigkeit und Praxistauglichkeit von 2019 bis 2023 gedauert und ist zwischenzeitlich abgeschlossen: seit Juli 2023 steht diese diabetesspezifische App als DiGA zur Verfügung.

In den bisher vorliegenden Studien und Evaluationen hat dieses Produkt sich als alltags-tauglich, sinnvoll und erfolgreich in der Betreuung und Behandlung von Menschen mit Diabetes erwiesen. Der Berufsverband wird die weitere Entwicklung dieses Produktes begleiten und versuchen das Qualitätsniveau hochzuhalten. Im Rahmen der DiaMed-Genossenschaft des BVND werden wir dieses Produkt ebenfalls positiv begleiten.

Dr. Nikolaus Scheper

(Facharzt für Allgemeinmedizin / Diabetologie)

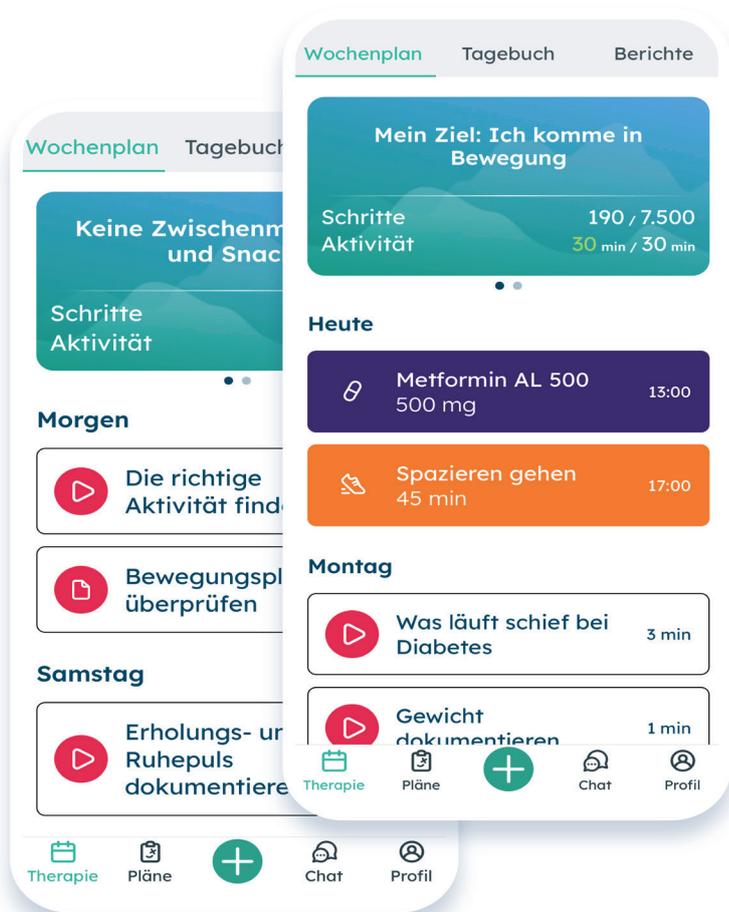
Wer sollte die mebix App verordnet bekommen?

mebix sollte Patienten verordnet werden, welche neu diagnostiziert sind oder von mind. einem der nachfolgenden Ziele profitieren:

- Gewicht reduzieren
- HbA1c senken
- Medikamente reduzieren
- Insulinzugabe abbauen

mebix – so einfach wie der Merktzettel am Kühlschrank

mebix ist selbsterklärend und kann sofort intuitiv genutzt werden. Hilfe zu den Funktionen von mebix erhalten Patienten in Form von kurzen Filmbeiträgen.



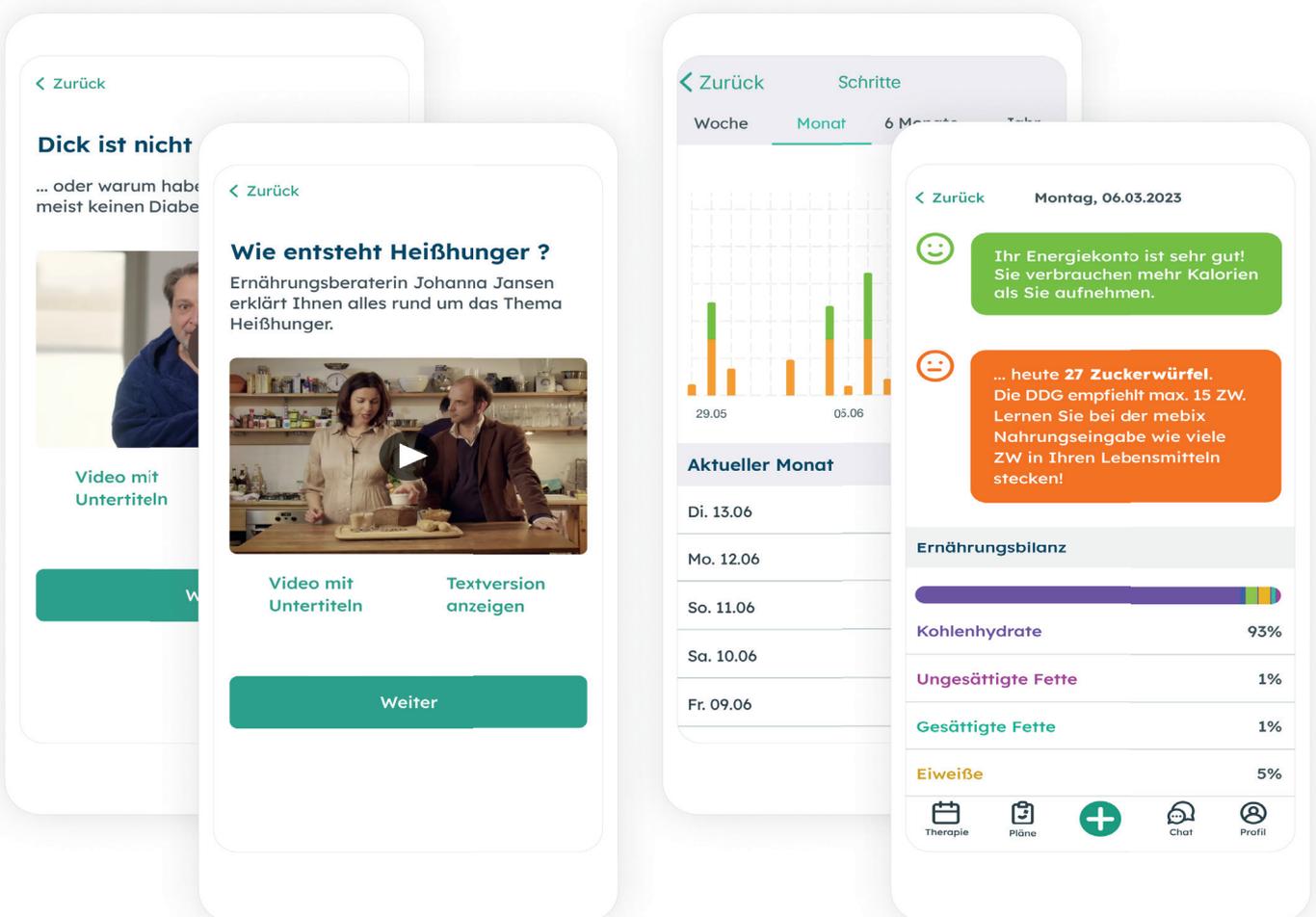
- Tagesaufgaben werden als farbige Balken dargestellt
- Jede Aufgabe ist mit einem Klick erreichbar
- Erledigte Aufgaben verschwinden vom Startscreen
- Kein farbiger Balken – keine Tagesaufgaben

Patienten können auch Aufgaben der kommenden 6 Tage vorzeitig erfüllen (nicht farbige Kacheln). Nicht erfüllte Aufgaben werden separat gesammelt und weitere 3 Tage bereitgestellt. Vorziehen – und Nacherfüllung von Aufgaben ermöglichen eine große Flexibilität bei granularer Therapieplanung.

Das erwartet Ihre Patienten

Die reine **App-Nutzung** beansprucht Ihre Patienten durchschnittlich **5 Minuten pro Tag** inkl. Film anschauen, Beantwortung des Wissenstests und der Dokumentationen.
Die körperlichen Aktivitäten kommen hinzu, sind aber gut in den Alltag integrierbar.

- Unterhaltsame Filme á 1-4 Min inkl. Quizfrage (jede Woche ein anderes Thema)
- Individueller Aktivitätsplan als wiederkehrender Wochenplan
- Medikamentenplan inkl. Erinnerung (wird vom Patienten angelegt)
- Ernährungstagebuch an 2 x 3 Tagen inkl. Ernährungs-, Energie- und Zuckerbilanz



- Tagebuch mit Eingabeaufforderung (BZ, PP, Ruhe- und Erholungspuls, Wohlbefinden...)
- Entspannungsübungen, Rezepte und Kochshow, Tipps für den Alltag...
- Therapie-Assistenz (Hinweise, Abläufe, Erinnerungen, Hilfsmittel...)
- Bei Fragen und Probleme gibt es menschliche Unterstützung im mebig Chat

Alles wohldosiert und in kleinen Schritten

mebix – evidenzbasierte Medizin

RCT-Studie der Deutschen Rentenversicherung Rheinland

- Signifikante Reduzierung des Körpergewichts (*11 kg /Jahr)
- Risiko eines Herzinfarktes in den nächsten 10 Jahren signifikant gesunken
- Signifikante Reduzierung der Cholesterinwerte
- Signifikante Steigerung der Lebensqualität

Beobachtungsstudie der Universität Dresden

- **Senkung des HbA1c Wertes um 1,1% in 3 Monaten

* Subgruppe der Probanden mit Diabetes Typ2

**Beobachtungsstudie der Universität Dresden / Prof. Peter Schwarz

So starten Ihre Patienten

- Patient / Patientin sendet das Rezept an die Krankenkasse und erhält **ca. 7 Tage später einen 16-stelligen Freischaltcode.**
- Unterstützung beim Einsenden des Rezeptes und bei der Registrierung in der mebix App erhält Ihr Patient auf www.mebix.de über den Button „**Jetzt starten**“
- Nutzt Ihr Patient „**Jetzt starten**“ kann dieser einen **Zugang zur mebix App** erhalten und die Zeit bis zum Freischaltcode überbrücken
- Patient gibt den Freischaltcode in die App ein und startet mit mebix

The image shows a promotional banner for the mebix app. The banner features the mebix logo, navigation links (Startseite, Funktionen, Kontakt, Support, Jetzt starten), and a headline: "Kleine Schritte – große Wirkung." Below the headline, it states: "mebix, der digitale Therapiebegleiter, hilft Menschen mit Diabetes Typ2, ihre Therapieziele leichter zu erreichen." A circular badge on the right says "Kostenlos auf Rezept!". Below the banner, there are two smartphone screens displaying the app interface. The left screen shows a "Schritte" (Steps) section with a goal of 10,000 steps and a progress bar. The right screen shows a "Heute" (Today) section with a list of tasks: "Überfällige Aufgaben", "Dunkelblutdruck in Duoblog", and "Einfahren dieser Karte".

So einfach wie ein Merkzettel am Kühlchrank

- Schritt für Schritt werden Sie durch die App geleitet
- Tagesaufgaben werden als farbige Balken dargestellt
- Jede Aufgabe ist mit einem Klick erreichbar

So verschreiben Sie die mebix App

1. Diagnose: Diabetes Typ 2 (E11) / es gibt keine Kontraindikationen
2. Rezept ausfüllen / Wählen Sie in Ihrem Praxisverwaltungssystem: mebix (PZN 18851431)
3. Patient auf www.mebix.de und „Jetzt starten“ verweisen

Dauer der Verordnung: jeweils 90 Tage

Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG		Hilfs- mittel	Impf- stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK	
Musterkrankenkasse		6	7	8	9				
Name, Vorname des Versicherten		Zurückzahlung		Gesamt-Brutto					
Mustermann									
Max									
Musterstraße 5									
XXXXX Musterstadt									
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status					
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum					
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel							
Digitale Gesundheitsanwendung									
PZN 18851431									
mebix									
bbb		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2004)					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!									
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer							

mebix kann Patienten mehrfach verordnet werden.

Wir empfehlen mind. 2 Verordnungen. So können die Patienten ihre Kenntnisse und die Abläufe zur Therapieunterstützung festigen und zum Ritual werden lassen.

1. Verordnung = Grundlagen und Befähigung zum erfolgreichen Selbstmanagement
2. Verordnung = Reflektion, Übungen und Festigung der Grundlagen

Später empfehlen wir die Nutzung der App einmal im Jahr für jeweils ein Quartal. So kann der Patient sich wieder neu justieren, negative Gewohnheiten reduzieren und positive Gewohnheiten festigen.

Bestellung Patienten-Flyer

Unser Patientenflyer ist eine A5 Klappkarte. Der Flyer beantwortet Ihren Patienten die wichtigsten Fragen. Zudem enthält dieser alle Kontaktdaten, damit Ihre Patienten alle Fragen, Probleme, Hinweise direkt an Vision2B GmbH richten können (App-Chat, per E-Mail oder per Telefon).

Senden Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an: post@vision2b.de

Im Betreff geben Sie die Anzahl der Flyer an z.B.: 200 mebix Flyer

Kontaktinformationen:

Vision2B GmbH, Herderstraße 17, 99096 Erfurt, Tel. +49 (0) 361 / 21 68 700, www.mebix.de

Mir ist bekannt und ich willige ausdrücklich ein, dass die DiaMed eG meine Daten verarbeitet, Art. 4 DSGVO, und zum Zwecke der Anbahnung eines Vertragsverhältnisses an das genannte Unternehmen weiterleitet. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass die DiaMed eG. meine Daten zur Information per E-Mail oder für Newsletter bzw. sonstige fachbezogene Werbung nutzt, Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Meine Rechte als Betroffene/r sind mir bekannt. Weitere Hinweise zum Datenschutz und die Datenschutzerklärung der DiaMed eG finde ich auf der Homepage unter www.diamed-eg.de.