

Vorteil für Mitglieder der DiaMed eG

AMBOSS Wissensplattform einen Monat unverbindlich kennenlernen und für Ihre MFA freischalten lassen – in nur 3 Schritten:

- 1. Faxantwort senden
- 2. Einladungs-Link von AMBOSS (per E-Mail) öffnen, AMBOSS-Account anlegen und unverbindlich einen Monat testen
- 3. AMBOSS-Jahresabo für 192,00 € im Jahr abschließen

Mit Abschluss des AMBOSS-Jahresabos schalten wir Ihre medizinischen Fachangestellten automatisch (innerhalb von 7 Tagen) für die kostenlose Nutzung von AMBOSS frei. Grundlage für die Freischaltung ist die Angabe der jeweiligen E-Mail-Adresse und Erstellung eines persönlichen AMBOSS-Accounts mit dieser E-Mail-Adresse.

Faxantwort an 07321-9469140

AMBOSS testen und MFA-Vorteil freischalten lassen:

- ☐ Ich möchte AMBOSS unverbindlich kennenlernen und bei Entscheidung für ein Jahresabo meine medizinischen Fachangestellten für eine kostenfreie AMBOSS-Nutzung freischalten lassen.
- ☐ Ich bin Mitglied der DiaMed eG.
- ☐ Ich möchte Mitglied der DiaMed eG werden. Bitte lassen Sie mir den Antrag zukommen.

Titel, Name, Vorname:	E-Mail-Adressen Ihrer medizinischen Fachangestellten (MFA) zur Freischaltung ihrer AMBOSS-Accounts:
Praxisanschrift:	E-Mail:
E-Mail:	E-Mail:
Telefonnummer:	E-Mail:
Faxnummer:	E-Mail:
Datum, Unterschrift:	E-Mail:
Praxisstempel:	E-Mail:

Mir ist bekannt und ich willige ausdrücklich ein, dass die DiaMed eG meine Daten verarbeitet, Art. 4 DSGVO, und zum Zwecke der Anbahnung eines Vertragsverhältnisses an das genannte Unternehmen weiterleitet. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass die DiaMed eG meine Daten zur Information per E-Mail oder für Newsletter bzw. sonstige fachbezogene Werbung nutzt, Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Meine Rechte als Betroffene/r sind mir bekannt. Weitere Hinweise zum Datenschutz und die Datenschutzerklärung der DiaMed eG finde ich auf der Homepage unter www.diamed-eg.de.

DiaMed Journal

Von Diabetologen
für Diabetologen

DIAMED
in Kooperation mit
AMBOSS

Warum immer mehr Diabetologen auf AMBOSS vertrauen

Das praxisnahe, digitale Nachschlagewerk für Mediziner

- ✓ Fachgebietsübergreifendes Wissen – präzise & leitliniengerecht
- ✓ Inklusive konkreter Diagnostik- & Therapieempfehlungen
- ✓ Patienteninformationen, ICD-10 u.v.m.
- ✓ 70-köpfiges ärztliches Redaktionsteam
- ✓ Von jedem Praxisrechner & mobil mit der Wissen-App

MFA-Vorteil – Kostenfreier Zugang für Ihre Medizinischen Fachangestellten

Es gibt kein vergleichbares Portal, in dem medizinisches Wissen so inhaltlich ausführlich und trotzdem übersichtlich aufbereitet ist. Ich nutze es fast täglich im Arbeitsleben.



AMBOSS ist eine fachgebietsübergreifende, adaptive Wissensplattform für Ärztinnen und Ärzte.

Fundierte Wissensinhalte unterstützen Sie bei Ihren Behandlungsentscheidungen und bei konkreten Fragestellungen.

Interdisziplinär

Das Nachschlagewerk beinhaltet präzises Wissen zu allen Fachgebieten mit weiterführenden Verweisen und Kontraindikationen für eine interdisziplinäre Vernetzung. Dies ermöglicht Ihnen direkt im Patientengespräch aktuelle Empfehlungen nachzuschlagen und sie in ihre Diagnostik- und Therapieempfehlungen einfließen zu lassen.

Leitliniengerecht, aktuell & unabhängig

Hinter AMBOSS steht eine über 70-köpfige ärztliche Redaktion, die täglich auf Basis evidenzbasierter Quellen die medizinischen Inhalte erweitert und aktualisiert, frei von Interessenskonflikten. So bleiben Sie im Praxisalltag immer auf dem neuesten Stand.

Partner der DGIM

Im Rahmen der Leitlinieninitiative arbeitet AMBOSS mit unterschiedlichen Fachgesellschaften zusammen. Mit der DGIM verbindet AMBOSS eine enge inhaltliche Partnerschaft: Neben der Integration der DGIM-„Klug entscheiden“-Empfehlungen gibt es eine DGIM-Sonderausgabe in unserem Newsletter „Studientelegramm – Innere Medizin“.

MFA-Vorteil

- Zu jedem ärztlichen AMBOSS-Jahresabo kostenfreie Nutzung für alle MFA
 - Orientierung bei Diagnostik & Behandlungsprozeduren
 - Gezielte Fort- & Weiterbildung
- Rückseitiges Fax ausfüllen und Vorteil nutzen!

Arterielle Hypertonie (Bluthochdruck)

Letzte Aktualisierung: 05.10.2020

Symptome/Klinik

Diagnostik

Therapie

Therapieeskalation

- **Vorgehen:** Intensivierung der Therapie, bis der Zielblutdruck erreicht ist
- **Intensivierung der Zweifachkombination:** Ausreizen der Dosierung, ggf. Wechsel auf eine andere Zweifachkombination; bei ausbleibender Wirkung Eskalation auf Dreifachkombination
- **Dreifachkombination** : Kombination von drei Antihypertensiva (z.B. Diuretikum + Calciumantagonist + ACE-Hemmer oder Sartan); bei ausbleibender Wirkung → Weitere Eskalation, siehe auch: Therapierefraktäre arterielle Hypertonie



Betablocker sollten nicht mit Calciumantagonisten vom Verapamil- oder Diltiazem-Typ kombiniert werden, da eine lebensgefährliche Verstärkung der kardiodepressiven Wirkung droht!



Durch eine Single-Pill-Strategie, bei der die Zweifach- oder Dreifachmedikation in einer Tablette kombiniert ist, kann die Compliance nachweislich erhöht werden!

Antihypertensiva

Die antihypertensive Therapie stützt sich vorrangig auf fünf Medikamentengruppen (Thiazide, ACE-Hemmer, Sartane, Calciumantagonisten und Betablocker). Die Wahl muss anhand der Begleiterkrankungen getroffen werden. Insb. Betablocker sollten jedoch nur bei spezieller Indikation (z.B. KHK, Z.n. Myokardinfarkt, tachykarde HRST) eingesetzt werden!

VOLLBILD TABELLEN-QUIZ

	Günstig bei	Ungünstig bei
Thiazide z.B. Hydrochlorothiazid (HCT)  oder Xipamid 	• Herzinsuffizienz • Osteoporose (Calciumretention) • Isolierte systolische Hypertonie	• Stoffwechselstörungen ◦ Diabetes mellitus ◦ Hyperurikämie, Gicht ◦ Hyperlipidämie ◦ Metabolisches Syndrom

Therapievorschlagn: Chlortalidon (z.B. Hygroton®)
12,5 mg p.o. 1x/Tag zum Therapiebeginn, Steigerung auf 25 mg 1x/Tag oder maximal 50 mg 1x/Tag möglich, bei Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung und bei älteren Patienten vorsichtige Aufdosierung, kontraindiziert bei schweren Nierenfunktionsstörungen (GFR <30 mL/min) sowie schweren Leberfunktionsstörungen; hohes Risiko einer Hyponatriämie- oder -kaliämie, daher keine Anwendung bei bestehenden Elektrolytentgleisungen, bei Umstellung von HCT kann Chlortalidon eine vergleichsweise stärkere antihypertensive Wirkung entfalten.

Dosierungsempfehlungen

Eine von vielen AMBOSS-Funktionen, die Sie im ärztlichen Alltag unterstützen.

Jetzt AMBOSS kostenfrei kennenlernen:
go.amboss.com/diabetologen